

St John the Baptist's, Perth

SUNDAY HOLY MASS
4pm (anticipated Sunday Mass)
& on Sunday
9am, 11am, 6.30pm

WEEKDAY HOLY MASS
Monday-Saturday
at 10am, Tuesday 7pm
or as announced

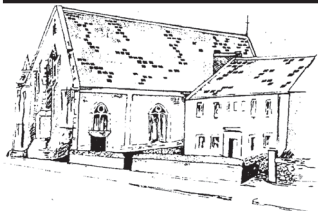
MSZA ŚW.
PO POLSKU
Niedziela 5pm
Pojednania 4.15pm

SACRAMENT of CONFESSION
6pm-6.30pm on Tuesdays
& following 10am Mass
on Saturdays



Priests: Very Rev. Steven Canon Mulholland MA STL VE, St John's Presbytery, 20 Melville Street, Perth, PH1 5PY (01738 259371)
and Rev. Bogdan Palka SDS 16 Melville Street Perth PH1 5PY (01738 564182)

Permanent Deacon: Rev. Krzysztof Jablonski (07851 735590)



3rd Sunday of Lent Year A 15th March 2020

Teas after the
11am Mass
on Sundays

Renewal of prayer, fasting and almsgiving

My dear sisters and brothers in Christ

"Fasting and Prayer bring tranquility to the heart and soul; modesty to those who are older; training to those who are younger; guidance to those who are temperate; and an adornment for the head and mind to those of all ages." - St John Chrysostom

"Why do we fast?" Fasting provides an opportunity for spiritual renewal. It reflects Christian commitment, both spiritually and materially, and helps to keep us focused, especially during Lent. Fasting addition-

ally means controlling our thoughts, so they do not wander into inappropriate areas, especially since thoughts influence the words we utter and even our behaviour. The very first fast mentioned in the Bible happened when God granted Adam and Eve a life in Paradise, instructing them however to never eat the fruit from "the tree of knowledge of good and evil." As we know, that did not go well. By disobeying God's word, Adam and Eve found themselves, (along with all future generations), banished from Paradise's Garden of Eden. Another notable Old Testament fast was when Moses did so for 40 days on Mount Sinai, prior to God giving him the Ten Commandments.

In the New Testament, following Christ's baptism in the River Jordan, Jesus fasted for 40 days, while simultaneously turning away temptations from the devil. In comparison, the 'sacrifice' we are called upon to make today by forgoing only certain foods is a very doable commitment. Fasting emphasizes restraint, humility and moderation. Its goal is to hopefully make us worthy of participating in the Church's most essential sacrament: And that is, Holy Communion. On the subject of fasting: Saint Basil the Great observed, *"Because we did not fast, we were chased out of Paradise; let us fast now, so that someday we may return there."*

Christian tradition can name at least seven reasons for fasting:

1. From the beginning, God commanded some fasting, and sin entered into the world because Adam and Eve broke the fast.
2. For the Christian, fasting is ultimately about fasting from sin.
3. Fasting reveals our dependence on God and not the resources of this world.
4. Fasting is an ancient way of preparing for the Eucharist—the truest of foods.
5. Fasting is preparation for baptism (and all

the sacraments)—for the reception of grace.

6. Fasting is a means of saving resources to give to the poor.

7. Fasting is a means of self-discipline, chastity, and the restraining of the appetites.

All of us lead lives so filled with the demands of work and family that little time is left to us to cultivate the garden of our soul. In our preoccupation with the ceaseless business of life, our spirit, if not completely forgotten, is often sadly neglected. When we do find the time to look at ourselves honestly, we soon discover that the spirit of the world has gradually and imperceptibly eaten away at our good intentions; we have become worn down by the cares and self-centred spirit of the world.

Fortunately for us, the Church recognized from its earliest days that we would need regular periods of reflection and renewed effort if we were to free ourselves from the relentless grip of worldly cares, to once again imitate the example of Christ and reflect it in our lives. It did so by developing the season of Lent, a season which invites us to renew our concentration on prayer, fasting, and almsgiving which lie at the very heart of Christian living.

Through the discipline of quiet prayer, we acknowledge and affirm the sovereignty of almighty God in our lives. In doing so, we surrender the notion of living according to the principle of power; we accept that we are not the measure of all things. In the practice of fasting, we seek to overcome the power that material things have gained over us; we strive to be servants of the sacred and not merely masters of the material and profane. Finally, we are called to almsgiving, through which we share the fruits of our labour with those in need, and thus surrender our natural tendency to be self-seeking. Prayer which unites us to God, fasting which curbs our ceaseless desires, almsgiving which allows us to actively love our neighbour as ourselves—these are the transforming gifts of Lent.

If they are to convey their wonderful grace, however, we must make them the tools by which we deepen and enrich our faith and relationship to Jesus Christ. That, truly, is what it means to be a Christian. The wisdom of the ages invites us once again to this marvellous opportunity to find God in our lives; let us take care that we not waste it.

Canon Mulholland

For today's liturgy

Responsorial Psalm

O that today
you would listen to his voice:
'Harden not your hearts.'

Gospel Acclamation

Lord, you are really
the Saviour of the world;
give me living water,
so that I may never get thirsty.

Totalny szok

Jeśli nie zdarzyła Ci się radość spotkania Jezusa, po której przestałeś się wstydić życia, jeszcze nie wiesz, co to zbawienie. Temat czytań dałby się dziś określić dwoma słowami: zdziwienie odkupieniem. Wyobraź sobie, że jesteś w trudnym położeniu. Właśnie wyrzucano Cię z pracy i nie masz za co kupić pożywienia. Ze złości obrzuciłeś sąsiada obraźliwymi słowami. Z sądu przychodzi wezwanie. Wykryto twoje oszustwa, za które teraz grozi ci więzienie. Żona nie żyje już od kilku lat. Twoja córka po pięciu

nieudanych związkach żyje samotnie. Ma ciągle podkrążone oczy. Nikt jej nie chce. Nocami nie możesz spać. Wylewasz swój żal na Boga. Rankiem budzi cię dzwonek u drzwi, otwierasz je i widzisz sąsiada, którego poprzedniego dnia brzydko potraktowałeś. Spokojnym głosem informuje Cię, że ma dla Ciebie dobrze płatną pracę w swojej firmie. Wręcza Ci też jakiś urzędowy świstek z uniewinnieniem w sprawie oszustw z przeszłości. Załatwił to. Pytasz: „Dlaczego Pan to uczynił?”. „Miałem w nocy sen. Przyśnił mi się Bóg i prosił mnie, bym w taki sposób postąpił.

Posłuchałem Go!”. Stoisz oniemiały. Wchodzisz do kuchni i widzisz, że twoja córka znowu płacze. „Co się stało?”. Odwraca się, cała we łzach szczęścia: „Tato, ten, którego ukradkiem kochałam, poprosił mnie o rękę. Powiedział mi, że cała moja przeszłość nie ma dla niego znaczenia. Jestem szczęśliwa!”. Wyobrażasz sobie, jakbyś był zaskoczony i zawstydzony szczęściem, które dał Ci Bóg? To jest właśnie zbawienie! Im głębiej włócznia grzechu przebija Serce Jezusa, tym większe okazuje się Jego przebaczenie. Za grzechy odpłacił nam się czymś więcej niż nagrodą! Jezus

umarł za nas, gdyśmy byli jeszcze niezastępowani na to, abyśmy dla Niego żyli! Jezus wypowiedział grzechy Samarytanki, która sama nie potrafiła sięgnąć do pamięci swego sumienia. Samarytanka przyszła do studni w południe. Być może dlatego, że unikała ludzi. Wstydiła się swojego istnienia. Po spotkaniu z Jezusem była najgłośniejszą osobą w mieście, krzyczała z radości o spotkaniu Mesjasza. Jeśli nie zdarzyła Ci się radość spotkania Jezusa, po której przestałeś się wstydić życia, jeszcze nie wiesz, co to zbawienie.

Fr Bogdan

19-go Marca - Uroczystość św. Józefa

W sprawie szczegółów życia św. Józefa musimy polegać na tym, co przekazały o nim Ewangelie. Poświęcają mu one łącznie 26 wierszy, a jego imię wymieniają 14 razy. Józef pochodził z rodu króla Dawida. Wykazuje to św. Mateusz w genealogii przodków św. Józefa. Genealogię przytacza również św. Łukasz. Mimo wysokiego pochodzenia Józef nie posiadał żadnego majątku. Na życie zarabiał stolarstwem i pracą jako cieśla-stolarz. Zaręczony z Maryją, Józef stanął przed tajemnicą cudownego poczęcia. Nie był według ciała ojcem Chrystusa. Był nim jednak według prawa żydowskiego jako prawomocny mąż Maryi. Chociaż więc Maryja porodziła Pana Jezusa dziewczycę, to jednak wobec prawa żydowskiego i otoczenia Józef był uważany za ojca Pana Jezusa. Tak go też nazywają Ewangelie. W takiej sytuacji trzeba było wykazać, że Józef pochodził z prostej linii od króla Dawida, jak to zapowiadali prorocy.

Kiedy Józef dowiedział się, że Maryja oczekuje dziecka, wiedząc, że nie jest to jego potomek, postanowił dyskretnie usunąć się z życia Maryi, by nie narazić Jej na zhańbienie i obmowy. Wprowadzony jednak przez anioła w tajemnicę, wziął Maryję do siebie, do domu (Mt 1-2; 13, 55; Łk 1-2). Podporządkowując się dekre-

towi o spisie ludności, udał się z Nią do Betlejem, gdzie urodził się Jezus. Po nadaniu Dziecku imienia i przedstawieniu Go w świątyni, w obliczu prześladowania, ucieka z Matką i Dzieckiem do Egiptu. Po śmierci Heroda udaje się do Nazaretu. Po raz ostatni Józef pojawia się na kartach Pisma Świętego podczas pielgrzymki z dwunastoletnim Jezusem do Jerozolimy. Przy wystąpieniu Jezusa w roli Nauczyciela nie ma już żadnej wzmianki o Józefie. Prawdopodobnie wtedy już nie żył. Miał najpiękniejszą śmierć i pogrzeb, jaki sobie można na ziemi wyobrazić, gdyż byli przy św. Józefie w ostatnich chwilach jego życia: Jezus i Maryja. Oni też zarządzili mu pogrzeb. Może dlatego tradycja nazwała go patronem dobrej śmierci.

Ikonaografia zwykła przedstawiać Józefa jako starca. W rzeczywistości był on młodzieńcem w pełni męskiej urody i siły.

Ojcowie i pisarze Kościoła podkreślają, że do tak bliskiego życia z Jezusem i Maryją Opatrzność wybrała męża o niezwyklej cnocie. Dlatego Kościół słusznie stawia św. Józefa na czele wszystkich świętych i daje mu tak wyróżnione miejsce w hagiografii. O św. Józefie pisało wielu Ojców Kościoła i świętych Pańskich, ale największą czcią do św. Józefa wyróżniała się św. Teresa z Avila, wielka reformatorka Karmelu (+ 1582). Twierdziła

ona wprost, że o cokolwiek prosiła Pana Boga za jego przyczyną, zawsze otrzymała i nie była nigdy zawiedziona. Wszystkie swoje klasztory fundowała pod jego imieniem. Jego też obrała za głównego patrona swoich dzieł. Doroczną uroczystość św. Józefa obchodziła bardzo bogato, zapraszając najwybitniejszych kaznodziejów, orkiestrę i chóry, dekorując świątynię, wystawiając najbogatsze paramenty liturgiczne. Podobnie św. Wincenty a Paulo ustanowił św. Józefa patronem swojej kongregacji misyjnej, przed nim zaś uczynił to św. Franciszek Salezy. Do szczególnych czcicieli św. Józefa zaliczała się również św. Jan Bosko. Stawiał on Józefa za wzór swojej młodzieży rzemieślniczej. Jan XXIII wpisał imię św. Józefa do Kanonu Rzymskiego. Wydał także osobny list apostolski o odnowieniu nabożeństwa do niebiańskiego Patrona (1961). W wieku XIX przełożeni generalni 43 zakonów wystosowali prośbę do papieża o ogłoszenie św. Józefa patronem Kościoła. Papież Pius IX przychylił się do prośby i dekretem Quaeamadmum Deus z dnia 10 września 1847 roku wprowadził odrębne święto liturgiczne Opieki świętego Józefa. Św. Józef jest patronem Kościoła powszechnego, licznych zakonów, krajów, wielu diecezji i miast, oraz patronem małżonków i rod-

zin chrześcijańskich, ojców, sierot, a także cieśli, drwali, rękodzielników, robotników, rzemieślników, wszystkich pracujących i uciekinierów. Wzywany jest także jako patron dobrej śmierci.

Msza św. w Uroczystość św. Józefa

Wspólnota Krwi Chrystusa, oraz nasza Parafia zapraszają na Uroczystą Mszę św. 19 marca (czwartek) 2020r. o godz. 7pm w Uroczystość Oblubieńca NMP - św. Józefa. Wszystkich czcicieli św. Józefa i tych którzy chcą oddać cześć temu wielkiemu Patronowi naszego Kościoła, a w szczególności ojców i małżonków rodzin, którym patronuje św. Józef serdecznie zachęcamy do udziału w tej celebracji.

Wielki Post - Nabożeństwa

Nabożeństwa w czasie Wielkiego Postu: W każdy piątek o godz. 7pm mamy nabożeństwo Drogi Krzyżowej. W każdą niedzielę o godz. 4:30pm (pół godziny przed Mszą św.) śpiewamy Gorzkie Żale z wyjątkiem pierwszej niedzieli kwietnia kiedy to będzie odmawiany Różaniec. Rekolacje wielkopostne będziemy przeżywać od 5 Niedzieli Wielkiego Postu tj. od 29 marca do środy 1 kwietnia. W środę będzie Dzień Pokutny i możliwość spowiedzi wielkanocnej. Rekolacje w tym roku będzie głosił Ks. Dariusz

Liturgia dziecięca

Zapraszam wszystkich dzieci na Msze św. połączone z liturgią dla dzieci w każdą pierwszą niedzielę miesiąca. Najbliższa Msza św. dla dzieci będzie 5 kwietnia 2020 r. o godz. 5pm.

Spowiedź i Msza św.

W każdą niedzielę istnieje możliwość skorzystania z Sakramentu Spowiedzi od godz. 4:15pm. Zapraszamy do regularnej spowiedzi i do pełnego uczestnictwa we Mszy św. Msza św. w każdą niedzielę o godz. 5pm.

Kilian z Diecezji Szczecińsko-kamieńskiej. Zapraszam do udziału w nabożeństwach i spowiedzi wielkopostnej, oraz życzę każdemu z Was, aby ten święty czas Postu był dla Was czasem zwycięstwa ducha nad ciałem.

Ekstremalna Droga Krzyżowa

Zapraszamy na kolejną Ekstremalną Drogę Krzyżową 2020 na trasie Perth - Dunkeld - Perth. Trasa tak jak w zeszłym roku wynosi 42km. Rozpoczęcie EDK w piątek 3 Kwietnia 2020 r. o godz 18:00. Przed wymarszem będzie dla uczestników Msza św. w kościele św. Jana Chrzciciela w Perth. Więcej informacji można uzyskać dzwoniąc: Jaromir 07756569898 lub Mirek 07598008611. Opuść swoją strefę komfortu by otworzyć się na nowe życie. Jeśli tkwisz tylko w tym, co znasz, Twoje życie się nie zmieni. Jeśli raz zaryzykujesz i zrobisz coś tak szalonego, jak całonocna wyprawa, znajdziesz w sobie inspirację do kolejnych zmian. EDK służy do tego, aby zmieniać swoje życie. Tu nie chodzi o sport, ale o zmianę życia. Jego Świątobliwość Papież Franciszek, łącząc się duchowo z Organizatorami i wszystkimi Uczestnikami Ekstremalnej Drogi Krzyżowej, zachęca nas do ufego powierzenia Chrystusowi siebie, swoich rodzin, przyjaciół i nieprzyjaciół, by w każdym z nich zamieszkał pokój i moc Chrystusa Ukrzyżowanego i Zmartwychwstałego.



Annual St Patrick's and St Joseph's Day

Tuesday, 17th March

**in the Church Hall
after Stations of
the Cross
approx. 11am**

Faith Sharing material

The materials for the Lenten Faith Sharing Programme introduced in Perth by Deacon Len in previous years are now available on the diocesan website for download - please find them in the RE Resources menu.

**GIFT AID
ENVELOPES
for 2020/21
can now be
uplifted from
the back of
the Church.**

Lent Retreat

A retreat based on the Spiritual Exercises of St Ignatius Loyola is taking place on Thursdays - being delivered in an accessible and up-to-date format.

Our Local Group is led by
Mary O'Duffin,

Meeting in Perth Riverside Church,
Bute Drive, Perth. PH1 3BG

Updated time - 6.30pm

6.30pm - THURSDAY EVENINGS
...19th, 26th March
2nd April, then, after Holy Week,
final two sessions on 16th April
and 23rd April.

Collections

Thank you for last Sunday's collection which amounted to £1450.57.

Second collection

There will be a Second Collection next Sunday, 22nd March, for the Papal and Episcopal Charities (including SCIAF).

Celebrations this week

Tuesday 17th March -
Feast of St Patrick with
P4 at 10am

Thursday 19th March -
Solemnity of St Joseph,
Spouse of the BVM, at
10am

Mass for the Sick

Our next monthly
Mass for the Sick will be
celebrated in St John's at
10am on Saturday 21st-
March - with teas in the
hall afterwards. All wel-
come.

Lunch Club

Our Lunch Club con-
tinues on Mondays from
12noon-1pm - soup and
homemade bread - £2.50.
All welcome.

Holy Hour

On Tuesdays, there
will be Exposition of the
Blessed Sacrament from
6-7pm, during which
there will be an oppor-
tunity for Confessions.
Mass will follow at 7pm.

Italian classes

Classes for begin-
ners and for speakers at
all levels continue in St
John's Church Hall on
Saturdays at 4.15pm. All
welcome.

Italian Stations

There will be Stations
of the Cross in Italian in
St John's, on Saturdays
at 2pm, during Lent.

Children's Liturgy

Children's Liturgy
continues on Sunday - at
our 9am Mass.



On Tuesdays and Fridays during Lent
there will be Stations of the Cross after
10am Mass. Tea and coffee on Tuesday
will open after the Stations of the Cross.

Stations of the Cross in Polish will be
at 7pm on each Friday during Lent.

**Parish
Shop**

Open after
Sunday Mass

**Parish
Library**

*Borrow from
our extensive
collection*

**Please pick up
a SCIAF WEE
BOX
We ask Our
Lady to inter-
cede, to bring
peace and an
end to violence
in our Society.**



**Union of
Catholic
Mothers
Family
Fast
Day**

**Collections
after all
Masses
14th/15th
March**



Prayers

In your charity,
please pray for the
repose of the souls of
those who have died
recently and for all
whose anniversaries
occur about this time.

Anniversaries:
Sarah Rutherford
Campbell-Ross and
Marion Jean Camp-
bell-Ross.

**Fidelium animae, per
misericordiam Dei,
requiescant in pace.
Amen.**

Prayers before and after Mass

Prayer of St Ambrose

(Before Mass)

I draw near to the table of your most delectable banquet, dear Lord Jesus Christ. A sinner, I trust not in my own merit; but, in fear and trembling, I rely on your mercy and goodness. I have a heart and body marked by my grave offenses, and a mind and a tongue I have not guarded well. For this reason, God of loving kindness and awesome majesty, I, a sinner caught by many snares, seek safe refuge in you. For you are the fountain of mercy.

I would fear to draw near to you as my judge, but I seek you out as my Saviour. Lord, I show you my wounds, and I let you see my shame. Knowing my sins are many and great, I have reason to fear. But I trust in your mercies, for they are beyond all numbering.

Look upon me with mercy, for I trust in you, my Lord Jesus Christ, eternal king, God and man, you who were crucified for mankind. Have mercy upon me, you who never cease to make the fountain of your mercy flow, for I am full of sorrows and sins.

I praise you, the saving Victim offered on the wood of the cross for me and for all mankind. I praise the noble Blood that flows from the wounds of my Lord Jesus Christ, the precious Blood that washes away the sins of all the world.

Remember, Lord, your creature, whom you have redeemed with your own Blood. I am sorry that I have sinned, and I long to put right what I have done. Most kind Father, take away all my offenses and sins, so that, purified in body and soul, I may be made worthy to taste the Holy of holies.

And grant that this holy meal of your Body and Blood, which I intend to take, although I am unworthy, may bring forgiveness of my sins and wash away my guilt. May it mean the end of my evil thoughts and the rebirth of my better longings. May it lead me securely to live in ways that please you, and may it be a strong protection for body and soul, against the plots of my enemies. Amen.

Prayer of St Thomas Aquinas

(Before Mass)

Almighty and ever-living God, I draw near to the sacrament of your only-begotten Son, our Lord Jesus Christ.

I come sick to the physician of life, unclean to the fountain of mercy, blind to the light of eternal brightness, poor and needy to the Lord of heaven and earth. So I ask you, most generous Lord: graciously heal my infirmity, wash me clean, illumine my blindness, enrich my poverty, and clothe my nakedness.

May I receive the Bread of angels, the King of kings, and Lord of lords, with such reverence and humility, such contrition and devotion, such purity and faith, and such resolve and determination as may secure my soul's salvation. Grant as I may receive not only the visible sign of the Lord's Body and Blood, but also all the reality and the power of the sacrament.

Grant most kind God, that I may receive the Body of your only-begotten Son, our Lord Jesus Christ, which he received from the Virgin Mary,

and may receive it in such a way that I become a loving part of his Mystical Body and counted among his members.

O most loving Father, grant me your beloved Son.

While on this earthly pilgrimage, I receive him under the veil of this sacrament; so may I come at last to see him face to face for all eternity. For he lives and reigns with you for ever and ever. Amen.

Prayer of St John Chrysostom

(Before Mass)

I believe, O Lord, and I confess that Thou art truly the Christ, the Son of the Living God, Who came into the world to save sinners, of whom I am the chief.

And I believe that this is Thy pure Body and Thy own precious Blood. Therefore, I pray Thee, have mercy on me and forgive my transgressions, voluntary and involuntary, in word and deed, known and unknown. And grant that I may partake of Thy Holy Mysteries without condemnation, for the remission of sins and for life eternal. Amen.

Prayer of St Thomas Aquinas

(After Mass)

Lord, Father all-powerful and ever-living God, I thank you, for even though I am a sinner, your unprofitable servant, not because of my worth but in the kindness of your mercy, you have fed me with the precious body and blood of your Son, our Lord Jesus Christ. I pray that this holy communion may not bring me condemnation and punishment but forgiveness and salvation.

May it be a helmet of faith and a shield of good will. May it purify me from evil ways and put an end to my evil passions. May it bring me charity and patience, humility and obedience, and growth in the power to do good. May it be my strong defense against all my enemies, visible and invisible, and the perfect calming of all my evil impulses, bodily and spiritual.

May it unite me more closely to you, the one true God, and lead me safely through death to everlasting happiness with you. And I pray that you will lead me, a sinner, to the banquet where you, with your Son and Holy Spirit, are true and perfect light, total fulfilment, everlasting joy, gladness without end, and perfect happiness to your saints. Grant this through Christ our Lord. Amen.

ANIMA CHRISTI

Soul of Christ, sanctify me.

Body of Christ, save me.

Blood of Christ, inebriate me.

Water from the side of Christ, wash me.

Passion of Christ, strengthen me.

O good Jesus, hear me.

Within Your wounds, hide me.

Separated from you, let me never be.

From evil one, protect me.

At the hour of my death, call me.

and close to you, bid me.

That with your saints, I may be.

Praising you forever and ever.

Amen.

Why not think about taking the Short-Term Pledge for Lent?

I promise, in honour of the Sacred Heart, and with the help of the Blessed Virgin Mary, to abstain from all intoxicating drink until Easter Sunday.

Pledge cards and prayers are available from the notice board.

Anyone concerned about the risks of catching the Coronavirus at Holy Communion should bear in mind that while we are constrained by precept to attend Holy Mass on all Sundays and Holy Days of Obligation, we are only obliged to receive Holy Communion once a year, "and that at Easter, or thereabouts." If we are worried about spreading or contracting disease through our reception of the Blessed Sacrament, then Spiritual Communion may be made with great benefit to the soul without going anywhere near the altar. May the intercession of our Blessed Mother, Mediatrix of all Graces and Co-Redemptrix, protect us from all harm.

Canon Mulholland

Catechetical Talks for Adults

Fr Pletts in St James, Kinross concludes a series of brief catechetical talks for adults on Tuesday evenings from 7-8pm. The talk will last around 15 to 20 minutes and may include video material, there will be an opportunity for discussion during and afterwards and also for tea, coffee and biscuits.

Tuesday 17th March - What do we mean when the Church speaks of the sanctity of human life (including contraception, abortion, and euthanasia)?

